

Aanvaard alles en leg je nergens bij neer!

www.destoicijnseschool.nl

www.shintoryu.nl

Meer informatie en aanmelden via de
evenementenpagina op www.destoicijnseschool.nl

‘Je moet helemaal niet meer
redeneren wat een goed mens
is, maar er één zijn!’

Marcus Aurelius (121 - 180)

Wijsheid in Beweging is een
co-creatie van
DE STOÏCIJNSE SCHOOL
AIKIDO DOJO SHINTO RYU

De Stoïcijnse School presenteert



Wijsheid in Beweging

Verander je onrust
in zelfvertrouwen!

OVER DE TRAINING


Werk jij in een turbulente en onvoorspelbare omgeving? Is het moeilijk een goede balans te vinden of vast te houden.

Stel je onredelijke eisen aan jezelf, zit je vast in je hoofd en raak je uit verbinding met je omgeving?

WIJSHEID IN BEWEGING is een innovatieve training die Aikido en Stoïcisme combineert tot één dynamisch geheel.

In één dag brengen wij jou terug naar de verbinding met jezelf, de ander en je omgeving.

Breng je hoofd en lijf weer met elkaar in balans!



“A good stance and posture
reflect a proper state of mind.”

Morihei Ueshiba (1883 - 1969)

Programma

09:00: Aankomst

09:30: Mushin

10:30: Pauze

10:50: Aikido en Stoa: Shiei

12:00: Werken aan je basis I

12:30: Lunch

13:30: Werken aan je basis II

14:00: Aikido en Stoa: Virtú

15:00: Pauze

15:20: Afronding - Mushin

17:00: Vertrek

Datum: vrijdag 12 september

Tijd: 9:00 tot 17:00

early bird € 395,-

(geldig tot 1 mei 2025)

regulier € 495,-

Prijzen zijn excl. 9% BTW.

Incl. reader, lunch, koffie en thee.